

Informations

En concertation avec l'équipe médicale, lors de votre P.M.A.
3 moments de bien-être vous sont dédiés.

Deux protocoles de massages ont été spécialement créés
pour votre projet de PMA.

Forfait de 3 massages 120€

Carpe'Zen est ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 20h00
uniquement sur RDV.

A proximité immédiate de l'intra-muros
et du Parking des Italiens.

Espace "Sois D'abord"

Rés. "Bonaventure", Entrée G
3 av de la Synagogue, 84000 AVIGNON

Retrouvez l'équipe Sois D'abord :

Cinq praticiens ou thérapeutes tous **certifiés** ou **diplômés**

Ostéopathe - Massage Bien-Être - Réflexologie Plantaire
Soins Traditionnels Chinois - Sexologue



Le Massage Bien-Être & la P.M.A.

Le Massage Bien-Être est un outil au service de
l'amélioration de la réussite de votre PMA.

En association avec l'équipe médicale Carpe'Zen
vous propose deux protocoles massages
adaptés à vos besoins.

Carpe'Zen - Fabien Janik
Praticien en Massage Bien-Être
agréé FFMBE

 : 06.86.15.01.01

Site : www.carpezen.com

Pourquoi un massage bien-être lors d'un projet de PMA ?

L'intervention d'un massage bien-être permet la réduction du stress et de la charge émotionnelle engendrés par le protocole tant de stimulation ovarienne, que de la ponction des ovules ou le remplacement des embryons lors de la FIV.

Deux protocoles possibles :

- **Massage habillé des "cinq étoiles"** : Tête et visage / Les deux mains / Les deux pieds.
- **Massage intuitif à l'huile** (sans huile essentielle) de la globalité du corps.

Pour une meilleure efficacité du massage, sont privilégiées les zones du corps suivantes : Tête & Visage / Épaules & Trapèze / Pieds.

Les mains, les lombaires, les hanches et les jambes seront massées plus rapidement.

Trois temps de massage :

- Premier** : Pendant stimulation ovarienne.
- Deuxième** : Avant la ponction des ovules.
- Troisième** : Avant le remplacement des embryons.

VOTRE CARTE D'ABONNEMENT EXCLUSIVE



Tarif : Forfait privilège de 3 massages d' 1 h à 120€
Possibilité de première séance payable individuellement (40€).